

COMUNICACIÓN ASERTIVA EN TRABAJO Y FAMILIA



PRINCIPIOS PARA DESARROLLAR SU ASERTIVIDAD Y DESTREZAS PARA UNA COMUNICACIÓN ASERTIVA EN TRABAJO Y FAMILIA

8 HORAS

Asertividad significa afirmación de la propia personalidad, confianza en sí mismo, buena autoestima, seguridad y buena comunicación.

La buena comunicación es clave en la vida personal y profesional. Muchos de los problemas que nos afectan y provocan conflictos, bloqueos, relaciones distantes, etc... son problemas de comunicación. Al igual, en las organizaciones, la mala comunicación afecta relaciones y la eficacia.

Aprenda en un curso ameno y practico que es Asertividad, los pasos para desarrollarla y practique las destrezas de comunicación que le darán mejores relaciones, acuerdos y desempeño y otros beneficios.



COMUNICACIÓN ASERTIVA EN EMPRESA Y FAMILIA



PRINCIPIOS PARA DESARROLLAR SU ASERTIVIDAD Y DESTREZAS PARA UNA COMUNICACIÓN ASERTIVA EN TRABAJO Y FAMILIA

OBJETIVO:

Conocer los principios y destrezas para desarrollar un estilo personal Asertivo para mejorar comunicación y las relaciones en el trabajo y la familia

DIRIGIDO A: Toda persona interesada en desarrollar su Asertividad y mejorar su comunicación.

TEMAS:

- DE FORMA SENCILA ¿QUE ES COMUNICACIÓN?
- LA BASE PARA COMUNICARME BIEN CON LOS DEMAS
- BARRERAS EN LA COMUNICACIÓN Y COMO EVITARLAS
- ESTILOS PERSONALES AL COMUNICARSE ¿Cuál ES EL MIO? (P.A.A.)
- QUE ES ASERTIVIDAD Y PASOS PARA SER ASERTIVO
- DESTREZAS DE COMUNICACIÓN CLARA Y EMPATICA
- EL PODER DE LA ATENCION Y NIVELES DE ESCUCHA
- COMO COMUNICAR IDEAS, OPINIONES, LO QUE SIENTO Y HACER PETICIONES
- DESTREZAS PARA GENERAR CAMBIO DE ACTITUD Y REDUCIR LO NEGATIVO
- COMUNICACIÓN POSITIVA PARA MOTIVAR A OTROS
- PLAN DE ACCIÓN PERSONAL

Incluye: Curso, Manual, Diploma para todos los asistentes